

# Peningkatan Ketahanan Pangan Dan Gizi Masyarakat Era Covid 19 Pendekatan Strategi Pemasaran Dan Kepemimpinan Humanis Di Taman Darmaga Permai RT 005/003 Desa Cihideung Hilir Kecamatan Ciampea Kabupaten Bogor

Sujana, M. Iqbal Maulana

Program Studi Manajemen, Institut Bisnis dan Informatika Kesatuan

EMail: sujana\_ujan@yahoo.com

Food Security and  
Community  
Nutrition

139

Submitted:  
MARET 2023

Accepted:  
JULI 2023

## ABSTRACT

*Humanist leadership plays an important role in resolving the problems of stalled committee and organizational activities. Starting from a sincere intention from within a humanist, not seeking a living from these activities, but instead living these activities, spending more time, spending more personal money compared to funds from the organization, sacrificing more feelings than when not making an approach. humanist leadership, making more innovations in inviting residents to join and take an active part in activities, including inviting residents to spend more of their funds to help finance projects or public facilities from residents.*

**Keywords:** Organization, Leadership, and Humanism

## ABSTRAK

Kepemimpinan Humanis memegang peran penting dalam penyelesaian masalah-masalah kegiatan kepanitian dan keorganisasian yang mangkrak. Bermula dari niat yang ikhlas dari dalam diri seorang humanism bukan mencari penghidupan dari kegiatan tersebut, tetapi malah menghidupi kegiatan tersebut, lebih banyak menghabiskan waktu, lebih banyak uang pribadi yang keluar dibandingkan dengan dana dari organisasi, lebih banyak mengorbankan perasaan dibandingkan ketika tidak sedang melakukan pendekatan kepemimpinan humanis, lebih banyak melakukan inovasi dalam mengajak Warga untuk tergabung dan ikut aktif dalam kegiatan termasuk juga mengajak Warga untuk lebih banyak mengeluarkan dananya dalam membantu pembiayaan proyek atau fasilitas umum dari Warga.

**Kata Kunci :** Organisasi, Kepemimpinan, dan Humanis

## PENDAHULUAN

### Analisis Situasi

*Family farming* menjadi solusi terbaik dalam mengatasi kelangkaan sumber makanan pada masa pandemic covid-19, dan belum bisa diprediksi kejadian luar biasa ini akan berakhir, sudah selayaknyalah kita mempersiapkan diri baik dalam kondisi normal maupun kondisi sebaliknya seperti sekarang ini. Merupakan pembelajaran juga bagi pengelolaan pemerintahan terkecil seperti RT untuk mendidik, mengajak Warganya mempersiapkan diri menghadapi kondisi buruk. Pada masa pandemic covid-19 memuncak, beberapa Warga silih berganti terpapar covid 19, satu orang atau satu keluarga baru sembuh berganti pada orang lain atau keluarga lain yang terpapar, disamping itu ada beberapa warga yang menolak dan akhirnya meminta untuk dirawat di rumah sakit, permasalahan muncul pencarian rumah sakit yang siap merawat, kemudian pencarian *ambulance* juga menjadi masalah. Masalah lebih pelik ketika Warga yang terpapar dan harus isolasi merupakan tanggung jawab unit Pemerintahan terkecil yaitu RT. RT harus membentuk tim penanganan covid-19 yang tugasnya mensuplai

**JADKES**

Jurnal Abdimas Dedikasi  
Kesatuan  
Vol. 4 No. 2, 2023  
page 139-150  
IBI KESATUAN  
E-ISSN 2745 - 7508  
DOI: 10.37641/jadkes.v4i2.2027

makanan, minuman, obat-obatan dan makanan penunjang lainnya, karena Warga yang terpapar tidak diperkenankan untuk beredar di sekitar masyarakat dalam rangka mengurangi penularan pandemic covid-19, maka RT harus mempersiapkan segala hal yang dibutuhkan termasuk makanan, disinilah pokok masalahnya yaitu unit pemerintahan terkecil dengan sejumlah Warganya harus memiliki Ketahanan Pangan dan Gizi untuk menghadapi kondisi luar biasa seperti covid 19. Dipadukan dengan Kepemimpinan Humanis, alhamdulillah wabah bisa ditangani dengan segala kemampuan yang ada, dan sekarang wabah tersebut telah berakhir dan kembali ke kondisi normal, dengan pengalaman penanganan covid maka jika hal ini terjadi lagi dan berulang masyarakat sudah siap menghadapinya.

#### **Rumusan Masalah**

Kelangkaan pangan akibat bencana atau *pandemic* seperti *pandemic covid-19* bisa terjadi kalau tidak dipersiapkan dan dilakukan pemecahan masalahnya, maka menanam pada lahan yang mungkin bisa ditanam sangat perlu dilakukan. Peran pemimpin yang didengar dan dipatuhi perintah dan ajakannya sangat diperlukan, dan kepemimpinan humanis menjadi solusi dalam kegiatan penanaman sudah terbukti pada kegiatan pembangunan fisik dan non fisik dapat berjalan dengan baik, maka ada harapan dan optimisme jika kegiatan inipun dilakukan dengan pendekatan yang serupa. Kemudian peran analisis strategi pemasaran sangat *mendukung tercapainya keberhasilan kepemimpinan humanis dengan penerapan 4P (strategi : product, price, place dan promotion)*. Ketiga komponen merupakan kerangka pemecahan yang ideal dan dapat dilaksanakan secara operasional.

#### **Tujuan Kegiatan**

Tujuan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini, antara lain :

1. Dengan usaha menanam tanaman yang nantinya dipanen memiliki kandungan karbohidrat, protein nabati dan obat-obatan herbal, dapat membantu warga untuk mampu menyediakan komoditas yang dimaksud karena susah diperoleh dari tempat lain, dimana daerah lain juga menghadapi masalah yang sama.
2. Menjadi contoh nyata dalam penerapan analisis strategi pemasaran yang dihubungkan dengan strategi 4P (*Product, Price, Place, dan Promotion*) yang sesuai dengan RPS Strategi Pemasaran, kemudian penerapan strategi ini diharapkan dapat mendukung strategi penerapan Kepemimpinan Humanis sebagaimana pelaksanaan operasional pengabdian kepada masyarakat sebelumnya
3. Mendidik Warga untuk menjadi pribadi yang tangguh, selalu siap dalam menghadapi berbagai kondisi termasuk kondisi yang tidak normal yaitu *pandemic covid 19*.
4. Membantu program unit pemerintahan terkecil yaitu RT untuk melakukan penanaman tanaman sumber energi karbohidrat, protein dan obat-obatan supaya lebih mandiri dibandingkan kelompok masyarakat lainnya.
5. Menyiapkan warga dengan obat-obatan herbal yang dibutuhkan ketika daerah lain tidak mampu menyediakan karena menghadapi kondisi yang sama yaitu *pandemic covid-19* atau *pandemic* lainnya

#### **Manfaat Kegiatan**

Kegiatan PKM ini diharapkan bermanfaat :

1. Berguna bagi tempat kegiatan PKM untuk mampu menyediakan pangan dan gizi yang setiap saat dibutuhkan oleh Warga. Bagi Perguruan Tinggi IBIK merupakan kepedulian sebagai institusi terhadap lingkungan sekitar, bukan hanya teori, tetapi teori yang sudah diaplikasikan dalam kehidupan nyata
2. Proyek Pengabdian Kepada Masyarakat ini terkait dengan ROADMAP PKM IBIK, karena peningkatan ketahanan pangan dan gizi merupakan usaha bersama yang dilakukan dengan Warga untuk meningkatkan kemampuan penyediaan pangan dan gizi, danantisipasi kemungkinan terjadi lagi kondisi yang tidak diinginkan atau kondisi lebih buruk lagi seperti *pandemic covid-19*.

## Tinjauan Pustaka

Ketahanan pangan adalah situasi dimana saat semua orang, kapan saja, memiliki akses fisik dan ekonomi untuk memenuhi kebutuhan dan preferensi makanan yang aman serta bergizi, dengan jumlah yang cukup untuk kehidupan yang sehat dan aktif. Untuk mengukurnya, ada empat indikator, yaitu ketersediaan pangan secara fisik (*physical availability*), akses secara ekonomi dan fisik untuk mendapatkan pangan (*food utilisation*), dan stabilitas dari ketiga tersebut. Oleh karena itu, ketahanan pangan yang efektif bergantung pada ketersediaan, distribusi, dan konsumsi.

Lembaga Kemasyarakatan menurut Pasal 1 ayat (1) Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 5 Tahun 2007, adalah Lembaga kemasyarakatan atau yang disebut dengan nama lain adalah lembaga yang dibentuk oleh masyarakat sesuai dengan kebutuhan dan merupakan mitra pemerintah desa dan lurah dalam memberdayakan masyarakat. Menurut penjelasan Pasal 10 ayat (1) Peraturan Pemerintah Nomor 73 Tahun 2005 bahwa yang dimaksud dengan Lembaga kemasyarakatan adalah RT, RW, Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga, Karang Taruna, Lembaga Pemberdayaan Masyarakat, atau sebutan lain. Mengenai Lembaga Kemasyarakatan dijelaskan juga dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2005 Pasal 1 ayat (9) yaitu: Lembaga Kemasyarakatan atau yang disebut nama lain adalah lembaga yang dibentuk oleh masyarakat sesuai dengan kebutuhan dan merupakan mitra Pemerintah Desa dalam memberdayakan masyarakat. yang lain jumlah dari aparat pemerintah yang terbatas, maka pemerintah dibantu oleh lembaga kemasyarakatan untuk memberikan pelayanan kepada masyarakat, seperti LPM, RW, RT, Karang Taruna, dan PKK.

Menurut Luthans, kepemimpinan adalah soal menciptakan pengharapan, kemungkinan, dan masa depan. Kepemimpinan tidak hanya mengubah individu dan organisasi sampai kepada aspirasi mereka yang tertinggi, tetapi juga menciptakan momen-momen visi dan komprehensi yang memungkinkan orang berubah ke tingkat pengalaman dan kinerja yang baru. Ia terkenal dengan eksperimen tentang perilaku manusia dalam situasi kerja. Eksperimen Mayo menyimpulkan bahwa: perhatian khusus dapat menyebabkan seseorang meningkatkan usahanya. Handoko (1984) mengungkapkan bahwa Mayo dari eksperimennya mengarahkan penemuan penting bahwa perhatian khusus (seperti perasaan terpilih menjadi partisipan dalam studi yang dilakukan manajemen puncak) sangat mempengaruhi usaha-usaha mereka. Gejala ini disebut *Hawthorne effect* yaitu karyawan akan lebih giat bekerja jika mereka yakin bahwa manajemen memikirkan kesejahteraan mereka. Hasil percobaan Mayo dengan Rothlisberger dan Dickson ialah rangsangan uang tidak menyebabkan membaiknya produktivitas. Yang justru mampu meningkatkan produktivitas itu adalah sikap yang dimiliki karyawan yang merasa manajer dan atasannya memberikan perhatian yang cukup terhadap kesejahteraan mereka.

Strategi pemasaran merupakan pernyataan baik secara implisit maupun eksplisit mengenai bagaimana suatu merek atau lini produk (produk tanaman pangan dan obat-obatan mencapai tujuannya (Bennet,1988). Sementara itu, Tull dan Kahle (1990) mendefinisikan strategi pemasaran sebagai alat fundamental yang direncanakan untuk mencapai tujuan perusahaan dengan mengembangkan keunggulan bersaing yang berkesinambungan melalui pasar yang dimasuki dan program pemasaran yang digunakan untuk melayani pasar sasaran tersebut. Pada dasarnya strategi pemasaran memberikan arah dalam kaitannya dengan variabel-variabel seperti segmentasi pasar, identifikasi pasar sasaran, *positioning*, elemen-elemen bauran pemasaran, dan biaya bauran pemasaran. Strategi pemasaran merupakan bagian integral dari strategi bisnis yang memberikan arah pada semua fungsi manajemen suatu organisasi.

## PELAKSANAAN

### A. Lokasi

Komplek Perumahan Taman Darmaga Permai I (TDP 1) RT 005/003 Desa Cihideung Ilir Kecamatan Ciampea Kabupaten Bogor Jawa Barat

### B. Waktu Pelaksanaan

Kegiatan ini dimulai 1 Maret 2022 sampai dengan 31 Agustus 2022, tetapi ternyata pelaksanaan bisa lebih dipercepat

### C. Obyek ABDIMAS

Penanaman tumbuhan tanaman obat seperti jahe merah, cikur dan tanaman penghasil karbohidra seperti ubi jalar dan lain-lain.

### D. Mitra ABDIMAS

Masyarakat (Warga) Rt 005/003 dan Kepala Desa Cihideung Ilir, Kecamatan Ciampea Kabupaten Bogor Jawa Barat

### E. Kerangka Pemecahan Masalah

Kelangkaan pangan akibat bencana atau pandemic seperti *pandemic covid-19* bisa terjadi kalau tidak ada dipersiapkan dan dilakukan pemecahan masalahnya, maka menanam pada lahan yang mungkin bisa ditanam sangat perlu dilakukan. Peran pemimpin yang didengar dan dipatuhi perintah dan ajakannya sangat diperlukan, dan kepemimpinan humanis menjadi solusi dalam kegiatan penanaman sudah terbukti pada kegiatan pembangunan fisik dan non fisik dapat berjalan dengan baik, maka ada harapan dan optimisme jika kegiatan inipun dilakukan dengan pendekatan kepemimpinan humanis. Kemudian peran analisis strategi pemasaran sangat mendukung tercapainya keberhasilan kepemimpinan humanis dengan penerapan 4P (strategi : *product, price, place & promotion*). Keempat komponen merupakan kerangka pemecahan yang ideal dan dapat dilaksanakan secara operasional.

### F. Khalayak Sasaran Antara yang Strategis

Khalayak sasaran antara, tentu saja adalah Warga RT 005/003 sebagai *buffer* dan percontohan untuk RT lainnya pada obyek PKM, lebih jauh Desa tempat PKM akan merasa tertolong dengan kegiatan ini, karena mendidik Warga untuk menggunakan lahan yang sempit dan terbatas dapat melakukan aktivitas penanaman tumbuhan pangan yang sangat berguna bagi ketahanan pangan dan gisi masyarakat.

### G. Keterikatan

PKM ini mempunyai kaitan erat dengan proses pembelajaran di kampus (IBIK), seperti mata kuliah Analisis Strategi Pemasaran, MSDM tentang teori kepemimpinan, yang dibuktikan adanya kesesuaian dengan RPS dari mata kuliah seperti yang disebutkan di atas. Keterikatan lebih jauh adalah adanya pelaksanaan strategy

### H. Metode Kegiatan

Ceramah atau presentasi, penyuluhan cara penanaman tanaman pangan dan ketahanan gizi dengan cara diskusi dan langsung diterapkan dalam praktek nyata yaitu membuat lahan atau media tanam, menyemai, menanam, merawat misalnya dengan pemupukan-penyiraman, pemanenan, pengemasan, pemberian label atau perhitungan harga pokok produk (COGS), penghitungan keuntungan dan pendistribusian dan promosi produk. Kemudian pelaksanaan penanaman pada tahap berikutnya supaya kegiatan ini memiliki sifat *continuous improvement*.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. Hasil

#### (1) Latar Belakang

Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan mendukung, metode 4 Cara Bertindak (Kementrian Pertanian, 2022) untuk mencapai ketahanan pangan. Terutama poin ke : *Kedua*, diversifikasi pangan lokal. Kementan akan mengembangkan diversifikasi pangan lokal berbasis kearifan lokal yang berfokus pada satu komoditas utama. *Keempat*, pengembangan pertanian modern, caranya melalui pengembangan *smart farming*, pengembangan dan pemanfaatan *screen house* untuk

meningkatkan produksi komoditas hortikultura di luar musim tanam, pengembangan korporasi petani, dan pengembangan *food estate* untuk peningkatan produksi pangan utama (beras/jagung).

Kementan juga mempunyai agenda yang bersifat jangka pendek, menengah dan panjang dalam menghadapi *pandemic Covid-19*. Untuk jangka pendek agenda SOS atau *emergency*, diantaranya dengan menjaga stabilitas harga pangan dan membangun *buffer stock*. Agenda jangka menengah diwujudkan dengan melanjutkan padat karya *pasca Covid-19*, diversifikasi pangan lokal, membantu ketersediaan pangan di daerah defisit,antisipasi kekeringan, menjaga semangat kerja pertanian melalui bantuan saprodi dan alsintan, mendorong *family farming*,

Tabel 1. Komposisi Konsumsi Pangan Berdasarkan Pola Pangan Harapan

No	Kelompok Pangan	Pola Pangan Harapan Nasional							Pola Pangan Harapan Regional <sup>5)</sup>		% AKG (FAO-RAPA) <sup>6)</sup>
		WNPG VIII, 2004		WNPG XI, 2018		% AKG	Bobot <sup>4)</sup>	Skor PPH <sup>4)</sup>	% AKG	Skor PPH	
		Gram/hari	Energi (kkal)	Gram/hari	Energi (kkal)						
1.	Padi - padian	275	1000	289	1050	50.0	0.5	25.0	45.0	22.0	40.0 – 60.0
2.	Umbi-umbian	100	120	105	126	6.0	0.5	2.5	12.0	6.0	0.0 – 8.0
3.	Pangan Hewani	150	240	157	252	12.0	2.0	24.0	12.0	24.0	5.0 – 20.0
4.	Minyak dan Lemak	20	200	21	210	10.0	0.5	5.0	10.0	5.0	5.0 – 15.0
5.	Buah/Biji Berminyak	10	60	11	63	3.0	0.5	1.0	2.0	1.0	0.0 – 3.0
6.	Kacang-kacangan	35	100	37	105	5.0	2.0	10.0	5.0	10.0	2.0 – 10.0
7.	Gula	30	100	31	105	5.0	0.5	2.5	5.0	2.0	2.0 – 15.0
8.	Sayur dan Buah	250	120	262	126	6.0	5.0	30.0	6.0	30.0	3.0 – 8.0
9.	Lain - lain	-	60	-	63	3.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0 – 5.0
Jumlah			2000 <sup>1)</sup>		2100 <sup>2)</sup>	100.0	-	100.0	100.0	100.0	

Sumber : Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan Tahun 2021”

## B. Pembahasan

Pola Pangan Harapan (PPH) atau *Desirable Dietary Pattern* (DDP) adalah susunan keragaman pangan yang didasarkan pada sumbangan energi dari kelompok pangan utama pada tingkat ketersediaan maupun konsumsi pangan.

Proses pelaksanaan pengabdian dapat disajikan dengan menggunakan gambar (foto-foto) pelaksanaan sebagai berikut :

- Perincian Pembelian Bahan Baku (Pupuk), Platen Bag dan Bibit Jahe, Bibit Cikur dan Ongkos Tenaga Kerja :
  - 20 karung sekam ayam = Rp 200.000,‘
  - 15 Karung Kohe Kambing = Rp 315.000,;
  - 50 pcs Platen Bag (ukuran 2,5 liter dan 15 liter = Rp 350.000,-
  - Tenaga Kerja campur Media = Rp 200.000,-
  - Bibit jahe dan Bibit Cikur = Rp 235.000,-

---

 Total = Rp 1.300.000,-
- Pembelian Pupuk untuk media tanam



3. Pupuk dan Media Tanam yang masih dalam karung



4. Proses Pembuatan Media Tanaman



Perbandingan pengadukan disesuaikan dengan jumlah pembelian (point 1)

5. Memasukkan Media Tanaman Ke Dalam Pot Plastik Anyaman



6. Jahe Merah



Manfaat Jahe Merah untuk Kesehatan Tubuh

Manfaat jahe merah bagi kesehatan tubuh Berikut masing-masing penjelasannya .:

1. Menurunkan Glukosa Darah dan Kolesterol

Penelitian menunjukkan bahwa khasiat jahe merah apabila rutin dikonsumsi mampu menurunkan glukosa darah secara signifikan (tentu saja jika meminumnya tanpa menggunakan gula berlebih). Kandungan dalam jahe juga mampu menurunkan trigliserida, kolesterol LDL (lemak jahat) sekaligus meningkatkan lemak baik (HDL). Penelitian menunjukkan bahwa konsumsi jahe merah dosis tinggi (5 gram per hari) dapat menurunkan kadar LDL bila dikonsumsi setidaknya selama 4 hari.

2. Anti Penuaan

Manfaat jahe merah selanjutnya adalah mengendalikan proses penuaan, hal ini karena jahe bersifat anti oksidatif dan anti inflamasi. Tidak hanya itu, jahe merah juga memiliki potensi antimikroba.

### 3. Meredakan Nyeri Menstruasi

Manfaat jahe merah sebagai anti radang juga dapat membantu meredakan nyeri haid. Bahkan, suatu penelitian menyebutkan bahwa efek jahe merah setara dengan obat pereda nyeri, seperti paracetamol. Namun hal ini memiliki efek yang bervariasi pada setiap orang. Bagi wanita yang sering mengalami nyeri perut saat menstruasi, cobalah mengonsumsi teh jahe merah sebanyak 2 cangkir per hari selama 3 hari.

### 4. Meredakan Sakit Otot

Tidak hanya menjadi penghangat tubuh saja, tetapi mengonsumsi jahe merah rupanya juga dapat mengurangi rasa nyeri akibat peradangan. Dalam beberapa penelitian ditemukan bahwa kandungan dalam jahe dapat berfungsi sebagai anti peradangan yang dapat membantu mengatasi penyakit kronis. Manfaat jahe merah tersebut berasal dari komponen aktif di dalamnya, yaitu zingeron, gingerol, dan gingerdione mampu menurunkan leukotrien dan prostaglandin yang memicu peradangan.

### 5. Menangkal Infeksi Virus dan Bakteri

Manfaat jahe merah selanjutnya adalah sebagai antimikroba untuk menangkal infeksi virus dan bakteri. Kandungan gingerol di dalamnya diyakini mampu menghambat bakteri, seperti *E.colli* atau shigella. Di kala pandemi seperti sekarang, jahe merah merupakan salah satu sumber makanan yang baik untuk dikonsumsi

### 6. Memperkuat Sistem Imun Tubuh

Sebelumnya sudah dijelaskan bahwa jahe merah memiliki kemampuan untuk mencegah infeksi bakteri dan virus.

Sehingga, dari manfaat tersebut, daya tahan tubuh juga akan lebih kuat. Ekstraksi jahe merah memiliki efek antiradang dan pereda demam alami.

### 7. Mengobati Masalah Pencernaan

Khasiat jahe merah untuk mengatasi masalah pencernaan sudah diyakini sejak generasi terdahulu. Sejak dulu, jahe telah dipercaya untuk memperlancar sekaligus mencegah berbagai masalah pencernaan. Tanaman herbal ini dapat meningkatkan kecepatan pencernaan sehingga masalah gangguan pencernaan dapat terminimalisir. Ekstrak minyak jahe merah dapat melindungi sistem pencernaan dari bakteri jahat, seperti *E.coli* dan *Salmonella enteritidis*, sehingga mencegah terjadinya masalah pencernaan.

### 8. Mengurangi Rasa Mual

Tidak hanya mengatasi masalah pencernaan, namun ekstrak jahe merah juga dapat mengurangi rasa mual akibat kondisi tertentu, seperti mabuk perjalanan atau morning sickness. Anda dapat mengonsumsi jahe merah dengan cara diseduh dengan teh atau dalam bentuk suplemen. Namun, khusus bagi ibu hamil, sebaiknya konsumsi jahe merah dikonsultasikan terlebih dahulu dengan dokter.

### 9. Mengurangi Nyeri Sendi

Manfaat jahe merah untuk kesehatan rupanya juga dapat mengurangi nyeri sendi baik akibat asam urat ataupun osteoarthritis. Selain mengurangi nyeri sendi, jahe merah juga dapat membantu mengurangi kadar asam urat pada darah. Penyakit asam urat merupakan kondisi terjadinya penumpukan asam urat di persendian sehingga menimbulkan peradangan dan nyeri.

Nah, peran jahe merah adalah mengurangi peradangan pada sendi dan menghilangkan tumpukan asam urat dengan cara memperlancar sirkulasi darah. Selain itu, kompres jahe merah juga dapat mengurangi peradangan karena mampu menurunkan kadar prostaglandin dan leukotrien pada pasien asam urat lansia.

Pada osteoarthritis, jahe merah dapat mengurangi nyeri dan disabilitas secara signifikan. Hal ini didapatkan dari efek anti inflamasi jahe merah dan dapat dirasakan dengan konsumsi 500 mg-1 gr jahe merah setiap hari selama 3-12 minggu.

10. Menghambat Pertumbuhan Sel Kanker  
Jahe merah juga disebut-sebut memiliki zat gingerol yang bersifat antikanker dan antioksidan yang mampu menghambat pertumbuhan jenis kanker, seperti kanker payudara, usus, lambung, dan kanker prostat.  
Namun, jahe merah tidak dapat menggantikan pengobatan kanker lainnya, seperti kemoterapi dan operasi. Bahkan, hingga kini manfaat jahe merah sebagai obat kanker yang efektif masih memerlukan penelitian lebih dalam.
7. Cikur



#### Manfaat Kencur Bagi Kesehatan

Kencur memiliki segudang manfaat bagi kesehatan dan sudah digunakan secara turun-temurun sebagai obat tradisional. Dirangkum dari hasil wawancara dr Danang Ardiyanto, MKM, dokter, praktisi herbal, dan peneliti di HortusMed Wellness Center B2P2TOOT Tawangmangu dan beberapa sumber lainnya, berikut adalah manfaat kencur bagi kesehatan.

1. Menghilangkan Bakteri Penyebab Penyakit  
Ekstrak dari tanaman kencur mengandung minyak esensial yang bersifat antibakteri. Hal ini bermanfaat untuk membasmi bakteri di kulit, gigi dan gusi, serta saluran pernapasan.
2. Meredakan Nyeri dan Radang  
Tanaman kencur mengandung zat yang bersifat antinyeri dan juga antiradang. Ketika tubuh mengalami peradangan atau terasa nyeri, maka kamu bisa menggunakan kencur sebagai upaya untuk meringankannya. Kencur sudah sering dimanfaatkan untuk meredakan nyeri akibat sakit kepala, sakit gigi, hingga radang sendi.
3. Antidiabetes  
Kandungan flavonoid pada kencur merupakan agen imunomodulatif yang dapat meningkatkan sistem pertahanan tubuh dan merupakan antioksidan yang dapat memperbaiki kerusakan sel pankreas sebagai sel penghasil insulin.  
Dengan diperbaikinya sel pankreas, maka akan terjadi penurunan kadar glukosa darah. Kencur dapat berperan sebagai antidiabetes, karena dapat menurunkan kadar glukosa darah, mengontrol berat badan, serta memperbaiki fungsi sel pankreas.
4. Mencegah Kanker  
Manfaat kencur berikutnya adalah untuk mencegah kanker. Hal ini karena kencur mengandung senyawa yang dapat menghambat pertumbuhan sel kanker. Kencur juga bersifat antioksidan yang bisa membantu mengurangi risiko dan menghambat perkembangan sel kanker di dalam tubuh.
5. Mengurangi Stres  
Aroma yang ditimbulkan oleh kencur juga mampu memberikan efek menenangkan pikiran serta meredakan rasa cemas dan stres. Untuk mendapatkan manfaat ini, kamu bisa menggunakannya sebagai salah satu bumbu dalam masakan atau dengan mengonsumsi jamu yang mengandung kencur.
6. Menurunkan Tekanan Darah  
Kencur sudah sejak lama digunakan sebagai obat untuk mengatasi tekanan darah tinggi atau hipertensi. Kandungan dalam kencur yang berupa kalium, antioksidan, dan senyawa yang bersifat diuretik diketahui mampu menurunkan

tekanan darah dan menjaganya dalam kondisi yang stabil. Kencur juga baik dikonsumsi untuk melancarkan sirkulasi darah dalam tubuh.

#### 7. Menaikkan Nafsu Makan

Mungkin kamu pernah mendengar mengenai jamu beras kencur untuk menaikkan nafsu makan. Jamu ini umumnya diberikan kepada anak-anak untuk meningkatkan nafsu makannya.

Hal ini bisa terjadi karena kencur memiliki senyawa carminative. Tanaman ini juga bisa menambah cita rasa dan aroma yang khas pada makanan sehingga bisa menaikkan nafsu makan.

#### 8. Meningkatkan Energi

Manfaat kencur sebagai tanaman obat juga dapat meningkatkan energi. Kencur kerap digunakan untuk mengatasi kelelahan, meningkatkan energi, serta meningkatkan kesadaran.

Kencur yang dikonsumsi akan dicerna dan bercampur dengan hormon di dalam tubuh yang bisa berubah menjadi energi. Untuk mendapatkan manfaat ini, kamu bisa mengonsumsi air rebusan kencur di malam hari sebelum tidur agar mendapatkan badan yang terasa segar dan energik di pagi hari.

#### 9. Obat Batuk

Tanaman herbal yang satu ini juga bisa mengobati batuk. Manfaat kencur juga bisa membantu untuk mengencerkan dahak serta melegakan tenggorokan. Hal ini karena kencur dapat memberikan efek antiinflamasi, antioksidan, dan bersifat analgesik.

#### 10. Penyembuhan Luka

Luka merupakan terbukanya jaringan kulit karena gangguan fisik maupun kimia. Luka adalah salah satu tempat untuk masuknya mikroba ke dalam tubuh sehingga perlu dilakukan penutupan terhadap jaringan yang terbuka. Ekstrak alkohol pada kencur secara signifikan mampu meningkatkan proses penyembuhan luka dan mempercepat penutupan luka.

#### 8. Bibit Ubi Merah



Ubi jalar merupakan salah satu makanan pokok orang Indonesia. Ubi jalar dapat dijadikan pilihan makanan alternatif pengganti nasi karena rendah gula. Ubi jalar mengandung vitamin A, vitamin B, dan zat antioksidan. Jenis antioksidan yang terkandung dalam umbi ini yaitu beta karoten, asam klorogenat, antosianin. Selain itu di dalam ubi jalar juga mengandung gizi yang utama yakni pati.

Ubi jalar mengandung banyak nutrisi sehat yang dapat membantu melawan berbagai penyakit. Mengonsumsi ubi jalar dapat membantu mengurangi risiko penyakit jantung, diabetes, dan obesitas. Selain membantu mengurangi risiko penyakit berbahaya, ubi jalar juga memiliki manfaat lain terutama yang berkaitan dengan peningkatan energi dan sistem kekebalan tubuh, serta menurunkan berat badan. Ubi jalar dapat diolah dengan cara direbus, dipanggang atau dihaluskan. Makanan ini pada dasarnya memiliki rasa manis yang alami, sehingga kamu bisa mengonsumsinya langsung tanpa menambahkan gula. Berikut terdapat beberapa manfaat ubi jalar yang baik kesehatan yaitu:

##### 1. Menjaga Kesehatan Mata

Kandungan beta-karoten dalam ubi jalar tidak hanya memberikan warna oranye yang khas, tetapi juga membantu menjaga kesehatan mata. Ketika dimakan, kandungan vitamin A beta-karoten dalam ubi jalar mendukung pembentukan reseptor pendeteksi cahaya di mata. Kekurangan vitamin A

- dapat menyebabkan mata kering, rabun senja bahkan merusak kornea mata. Kamu bisa mengonsumsi ubi jalar sebanyak 200 gram atau satu cangkir
2. Meningkatkan Kinerja Otak  
Ubi jalar berpotensi meningkatkan kinerja otak. Ubi jalar ini memiliki kandungan antosianin yang dapat meningkatkan daya ingat dengan menangkal radikal bebas.
  3. Mengatasi Diabetes  
Ubi jalar memiliki indeks glikemik rendah dan dapat membantu penderita diabetes melawan insulin. Ubi jalar juga mengandung serat yang bermanfaat untuk atasi diabetes. Penelitian menunjukkan bahwa konsumsi serat secara teratur dapat membantu mengontrol kadar gula darah pada penderita diabetes
  4. Mencegah Tekanan Darah Tinggi  
Kandungan lain yang ada dalam ubi jalar adalah potasium. Potasium bermanfaat dalam mencegah tekanan darah tinggi. Namun disarankan ketika mengolah ubi jalar untuk tidak menambahkan garam secara berlebihan, karena kelebihan garam dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah.
  5. Menurunkan Kolesterol  
Mengonsumsi ubi jalar dapat mencegah kolesterol tinggi. Ubi jalar dapat menurunkan kolesterol jahat atau LDL, sehingga dapat mencegah penyakit jantung.
9. Perhitungan COGS (*Cost of Goods Sold*)  
Menurut Mulyadi (2018) Perhitungan harga pokok produksi terdiri dari 2 (dua) yaitu:
- a. Metode *Full Costing*, dalam metode ini penentuan harga pokok produksi dengan memperkirakan seluruh unsur biaya produksi ke dalam harga pokok produksi antara lain biaya bahan baku, biaya tenaga kerja langsung dan biaya overhead pabrik termasuk BOP Tetap dan BOP Variabel. yang dibebankan kepada produk yang diproduksi atas dasar tarif yang ditentukan pada kapasitas normal/dasar tarif yang sesungguhnya.  
Maka harga pokok produksi metode *full costing* terdiri dari unsur biaya produksi berikut ini:
 

- Biaya bahan baku	xxx
- Biaya tenaga kerja langsung	xxx
- Biaya overhead pabrik variabel	xxx
- Biaya overhead pabrik tetap	<u>xxx</u> +
- Harga Pokok Produksi	xxx
  - b. Metode *Variabel Costing*, merupakan metode penentuan harga pokok produksi yang memperhitungkan biaya produksi yang berperilaku variabel yang berupa biaya bahan baku, biaya tenaga kerja langsung, dan biaya overhead pabrik variabel (Mulyadi, 2018). Metode variabel memisahkan informasi biaya berdasarkan perilaku dalam hubungannya dengan perubahan volume kegiatan produksi. Dalam metode ini, biaya overhead pabrik tetap diperlukan sebagai biaya periodik. Metode perhitungan biaya variabel ini umumnya digunakan untuk keperluan pihak internal atau manajemen.  
Dengan demikian dapat dikatakan bahwa harga pokok produksi menurut metode *variabel costing* terdiri dari unsur biaya produksi berikut:
 

- Biaya bahan baku	xxx
- Biaya tenaga kerja langsung	xxx
- Biaya Overhead pabrik variabel	<u>xxx</u> +
- Harga pokok produksi	xxx
  - c. Perhitungan Harga Pokok Produksi Dengan Metode Harga Pokok Proses  
Purwaji et.al (2016) menjelaskan metode harga pokok proses merupakan sistem perhitungan biaya produk yang mengakumulasikan biaya menurut proses atau departemen dan membebankan pada sejumlah besar produk yang hampir sama atau

serupa. Metode perhitungan biaya berdasarkan proses adalah biaya produksi dikumpulkan untuk setiap proses selama jangka waktu tertentu. Menurut Mulyadi (2018) Perusahaan yang melakukan produksi massal, Harga pokok produksi dihitung untuk jangka waktu tertentu seperti :

- 1) Menentukan harga jual produksi.
- 2) Menghitung laba atau rugi produksi.
- 3) Memantau relisasi biaya produksi.
- 4) Menentukan harga pokok persediaan produk jadi dan produk dalam proses yang disajikan neraca

d. Perhitungan Harga Pokok Produksi Dengan Metode Pesanan

Perhitungan harga pokok produksi dengan metode pesanan (*Job Order Cost Method*) yaitu metode pengumpulan harga pokok produk dimana biaya dikumpulkan untuk setiap pesanan atau kontrak atau jasa secara terpisah dan setiap pesanan atau kontrak dapat dipisahkan identitasnya.

Metode Harga Pokok Pesanan adalah metode pengumpulan harga pokok produk dimana biaya dikumpulkan untuk setiap pesanan secara terpisah (Carter, 2015). Adapun Pencatatan Akuntansi

Metode Harga Pokok Pesanan yaitu :

Jurnal untuk mencatat penggunaan bahan baku

D. Barang dalam proses xxx

K. Persediaan bahan baku xxx

Jurnal untuk mencatat pemakaian bahan penolong

D. Beban Overhead Pabrik xxx

K. Persediaan bahan penolong xxx

**C. Evaluasi**

Evaluasi ketahanan pangan tidak terlepas dari bagaimana hasil capaian (dampak) kebijakan pembangunan tentang ketahanan pangan di sektor pertanian tanaman pangan tingkat minimal tingkat Jawa Barat, karena akan berdampak kepada unsur pemerintahan yang paling kecil yaitu tingkat RT, maka perlu dilakukan evaluasi terhadap dampak kebijakan tersebut, menurut Wibawa, et.al (1994) evaluasi kebijakan bermaksud untuk mengetahui empat aspek, yaitu (1) proses pembuatan kebijakan (2) proses implementasi, (konsekuensi kebijakan dan (4) efektivitas dampak kebijakan.

**PENUTUP**

Peranan Pemimpin Humanis dalam kehidupan nyata pada lingkungan baik besar maupun kecil (seperti di lingkungan RT) sangat strategis terutama kemampuannya dalam menggerakkan masyarakat untuk mengatasi berbagai kesulitan yang mendera terutama kekurangan pangan dan obat-obatan seperti obat herbal.

Disamping kemampuannya mengajak, menggerakkan, mengumpulkan dan memotivasi Warga untuk bekerja secara gotong royong dengan keikhlasan dari setiap individu, pemimpin humanis juga dapat mengajak dan mengajarkan proses pemasaran dimulai dari

1. *Product*, produk yang dikelola obat herbal dan sumber karbohidrat
2. *Price*, bagaimana pemimpin humanis mengajarkan proses perhitungan baik secara teoritis maupun praktek langsung dengan obyek yang akan dijual.
3. *Place*, proses pembagian secara langsung kepada masyarakat dari hasil panen maupun tanaman dalam planed bag dibawa ke masing-masing rumah.
4. *Promotion*, pemimpin humanis dengan berbagai peralatan yang dimiliki tingkat RT dapat menggunakannya untuk sarana promosi seperti menjual hasil panen dengan berpromosi melalui media social maupun pemasaran langsung ke masyarakat

Memperhatikan antusiasme warga TDP dan melihat manfaat yang sangat strategis maka kegiatan ini harus dilanjutkan pada kegiatan Pengabdian Masyarakat selanjutnya tentu saja dengan perbaikan seperti hasil evaluasi yang disampaikan di atas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Purwaji dkk. Akuntansi Biaya Edisi Dua. Jakarta. Salemba Empat. 2016
- Ali, Faried, & Andi Syamsu Alama 2012. Studi Kebijakan Pemerintahan, PT Reflika Aditama, Bandung
- Ali Marpuji, dkk., 1990. Gelandangan di Kertasura, dalam Monografi 3 Lembaga Penelitian Universitas Muhammadiyah, Surakarta
- Carter. Akuntansi Biaya. Salemba Empat. Jakarta. 2015
- Dunn, W. N. 2000. Pengantar Analisis Kebijakan Publik. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Fajar dan Heru, 2010. Manajemen Sumber Daya Manusia Sebagai Dasar Meraih Keunggulan Bersaing. Yogyakarta: YKPN.
- Handoko, T. Hani 1984. Manajemen edisi 2. Yogyakarta: Fakultas Ekonomi UGM.
- Hersey, Paul dan Kenneth Blanchard, 1982. Manajemen Perilaku Organisasi Pendayagunaan Sumber Daya Manusia. Edisi 4. (Terjemahan Agus Dharma). Jakarta: Erlangga.
- Hikmat, H. 2006. Strategi Pemberdayaan Masyarakat .Edisi Revisi, Bandung, Humaniora Schmandt, Henry J. 2009. Filsafata Politik. Edisi III, Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Luthans, Fred, Perilaku Organisasi. Ed.10. Yogyakarta: ANDI.
- Manullang Belperik, 2006. Kepemimpinan Pedagogis (membangun karakter sumberdaya manusia). Medan: PPS UNIMED
- Mikkelsen, Britha, 2003. Metode Penelitian Partisipatoris dan Upaya- upaya Pemberdayaan, Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.
- M. Hum. Majda El - Muhtar, 2007. Hak Asasi Manusia Dalam Konstitusi JOM FISIP Vol. 2 No.2 - Oktober 2015 Page 15 Indonesiaia, Jakarta : Kencana Prenap Media Grup
- Muljarto. 1978. Politik Pembangunan, Sebuah Analisis, Konsep, Arah dan Strategi, Yogyakarta: Tiara Wacana.
- Nitisemito, S. Alex, 2004. Manajemen Personalia. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Pace, R. Wayne and Don D. Faules. 2002. Penerjemah : Deddy Mulyana. Komunikasi Organisasi: Strategi Meningkatkan Kinerja Perusahaan. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Purwanto, M. Ngalim, 2007. Administrasi dan Supervisi Pendidikan. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Roemidi Dan Risyanti, 2006. Pemberdayaan Masyarakat, Sumedang Alqaprint Jatinangor
- Suryanto. Bagong & Sutina, 2005. Metode Penelitian Sosial : Berbagai Alternatif Pendekatan, Jakarta, Prenada Media
- Samsudin, Sadili, 2006. Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Pustaka Setia.
- Samudra Wibawa, 1994. Evaluasi Kebijakan Publik, Jakarta PT Raja Grafindo Persada.
- Soihin, Abd Wahab, 1997. Analisis Kebijakan I, Haji Mas Agung, Jakarta
- Stephen P. Robbins, 2002. Prinsip-prinsip Perilaku Organisasi Edisi 5. Terjemahan Dewi Sartika. Jakarta: Erlangga
- Suparlan, Parsudi, 1993. Kemiskinan Di Perkotaan, Jakarta; Yayasan obor Indonesia